



YAŞ DOSTU PARKUR

PROJE SONUÇ RAPORU



EGE ÜNİVERSİTESİ
SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KOORDİNATÖRLÜĞÜ

2024



Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü

PROJENİN TARİHÇESİ

2022 yılında YÖK tarafından "Sürdürülebilir ve İklim Dostu Kampüs" kapsamında seçilen 10 pilot üniversiteden biri olan Ege Üniversitesi; 29 Aralık 2023 tarihinde tüm birimlerini kapsayan entegre yönetim sistemi (TS EN ISO 14001:2015 Çevre Yönetim Sistemi ve TS EN ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi) ile çevresel ve yönetsel sürdürülebilirlik konusundaki kurumsal kararlılığını ortaya koymuştur. Çalışmalarını, sürekli iyileştirme ilkesiyle sistematik olarak sürdürmektedir. Birleşmiş Milletler' in 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amacı (SKA) ve T.C. 12. Kalkınma Planı doğrultusunda üniversitede yürütülen sürdürülebilirlik çalışmalarını kurumsal bir yapıya kavuşturmak amacıyla, 2023'te Sürdürülebilirlik Ofisi kurulmuş, yürütülen çalışmaların daha bütüncül ve stratejik bir çerçevede sürdürmek üzere, ofis 2024 yılında **Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğüne (EGE-SURKO)** dönüştürülmüştür. Koordinatörlük çatısı altında, her bir SKA'ya özel oluşturulan ekiplerde farklı disiplinlerden akademik ve idari personelden oluşan 100'ün üzerinde uzman görev almakta; ayrıca öğrenci katılımı ile gençlik temsiliyeti de güçlendirilmektedir. Bu kapsamda oluşturulan 17 ekip, Ege Üniversitesi'nin sürdürülebilirlik vizyonunu somut adımlara dönüştüren güçlü bir yapı haline gelmiştir. Ege Üniversitesi, Times Higher Education (THE) Impact Ranking ve UI GreenMetric kriterlerini GRI (Global Reporting Initiative) standartları temelinde birleştirerek geliştirdiği, üniversitelerin sürdürülebilirlik performanslarını bütüncül ve karşılaştırılabilir bir çerçevede **yıllık sürdürülebilirlik raporlamalarını** yapmakta ve kamuoyuyla paylaşmaktadır. EGE-SURKO, 17 SKA doğrultusunda yaptığı bu çalışmalar ve kurumsal kapasitesi uluslararası düzeyde takdir görmüş, Ekim 2024 tarihinde Uluslararası UI GreenMetric Yürütme Kurulu'na davet edilmiş ve **UI GreenMetric Türkiye Ulusal Koordinatörü** olarak atanmıştır.



Üniversitemizin "Sürdürülebilir ve İklim Dostu Kampüs" kavramını yalnızca çevresel ya da yönetsel olarak değil; "yaş dostu üniversite" vizyonu ile daha da genişleten EGE-SURKO, her yaştan bireyin kampüs yaşamına aktif katılımını desteklemeye yönelik somut adımlar atmaktadır. Bu doğrultuda, sağlık temalı ve öğrenci odaklı tam akredite araştırma üniversitesi olarak, Sağlık ve Kaliteli Yaşam (SKA 3), Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar (SKA 11) ve Amaçlar İçin Ortaklıklar (SKA 17) kapsamında; yaşlı bireylerin toplumsal yaşama aktif katılımını, kuşaklar arası etkileşimi ve üniversitenin sahip olduğu fiziksel imkanları ile toplum arasında çift yönlü, sürdürülebilir bir bağ kurulmasını konusunda da çalışmaktadır. Bu anlayışın somut bir çıktısı olarak, 2024 yılında, EGE-SURKO bünyesinde Doç. Dr. Göknur Şişman Aydın Yürütücülüğündeki Yaş Dostu Parkur Projesi, Türkiye'de bir ilk olmanın ötesinde, dünyada da örnek teşkil edecek şekilde kurgulanmış öncü bir uygulamadır. 2080 yılında nüfusun dörtte birinin 65 yaş ve üzeri olacağı gerçeğinden hareketle, geçmişin deneyimi, bugünün enerjisi, geleceğin heyecanı bir araya getiren "Yaş Dostu Parkur" Projesi, yaş almanın bir kenara çekilmek değil, hayatın her anında var olmak demek olduğunu ortaya koymuştur. Bu proje, yılların deneyimini taşıyan bilge adımları, gençliğin coşkusuy-la harmanlayarak Ege Üniversitesi'nin kampüsünde hayat bulmuştur. Akademik birikimle insani değeri buluşturan bu parkurla, sadece bir fiziksel alan değil, kuşaklar arasında köprü kuran bir yaşam felsefesini inşa etmiştir. Doğanın kucağında, dostça bir yürüyüşün her adımı; geçmişe saygı, bugüne kıymet, geleceğe umutla atılmıştır. Yaş dostu bir toplumun mümkün olduğunu kanıtlayan bu proje, Ege Üniversitesi'nin adını sosyal yenilikçilikte bir kez daha zirveye taşımıştır.



3 SAĞLIK VE
KALİTELİ YAŞAM



11 SÜRDÜRÜLEBİLİR
ŞEHİRLER VE
TOPLULUKLAR



17 AMAÇLAR İÇİN
ORTAKLIKLAR





PROJENİN AMACI



Üniversite kampüsleri, farklı kuşakların bir araya gelebileceği, etkileşim kurabileceği, birlikte fiziksel aktivite yapabileceği ve öğrenebildiği doğal ve benzersiz sosyal ekosistemlerdir. Ege Üniversitesi, bu potansiyelin farkında olarak yaş dostu üniversite olma yolunda, sağlık temalı kuşaklar arası etkileşimi destekleyen ortamlar ve uygulamalar geliştirmeyi toplumsal bir sorumluluk olarak benimsemiştir.

Dünyada üniversiteler içinde ilk kez Ege Üniversitesi'nde hayata geçirilen "Yaş Dostu Parkur" Projesi geçmişin deneyimi, bugünün enerjisi ve geleceğin heyecanı ile şekillendirilmiş; birden fazla amaca hizmet ederek kuşakları bir araya getiren eşsiz bir sağlıklı yaşam alanı sunmayı amaçlamıştır. Projenin temel amaçları, yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve psikolojik iyilik hallerini desteklemek, sağlıklı yaşlanmayı teşvik etmek; genç kuşakların geçmişle bağ kurarak toplumsal değerlere sahip çıkmalarını sağlamak ve yaş almış bireylerle birlikte üreten, paylaşan kuşaklar arası bir aile ortamı içinde ortak bir kampüs yaşam kültürü oluşturarak üniversite-toplum etkileşimini güçlendirmektir. Bu özel parkur, yaşa-

mın her evresine saygı duyan bir anlayışla; yılların birikimini taşıyan adımları bugünün canlılığıyla buluşturan, sağlık temalı kuşaklar arası etkileşimi güçlendiren yaşayan bir sosyal mekân olarak kurgulanmıştır. Yaşlı bireyler için sadece bedenlerini değil, ruhlarını da besleyen bu alan; erişimi kolay güvenli yürüyüş yolu, etkileşimli dinlenme durakları ve doğayla iç içe tasarımıyla bir sağlık, huzur ve paylaşım parkurudur. Diğer hedef kitlesi olan genç bireylerin geçmişle bağ kurarak değerler ve yaşam tecrübesiyle buluştuğu, köklerine olan saygıyı, vefayı, değerlerin taşıyıcısı olmayı ve geçmişin sesini duymayı içselleştirmelerini sağlamak; her yürüyüşün, onları geçmişin izlerine, yaşamın özüne ve tecrübeye dokunmaya davet ettiği, bir "hafıza yolu" oluşturmak amaçlanmıştır. Bu parkur, geleceğin adımlarını geçmişin bilgelik izleriyle birleştiren yaşayan bir köprüye dönüştürülen, sağlıklı yaşamın sürekliliğine, insanın her yaşta değerli oluşuna adanmış bir vizyondur. Bu kapsamdaki hedefler;

Hedef Kitle 1: Yaşlı Bireyler

- 1. Fiziksel Aktivite İmkânı:** Açık alanda güvenli, erişilebilir ve keyifli bir yürüyüş parkuru ile düzenli hareketlilik sağlamak,
- 2. Sağlıklı Yaşlanma Desteği:** Hem fiziksel hem ruhsal sağlığı destekleyerek yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmak,
- 3. Toplumsal Katılım:** Kampüs yaşamına aktif katılımı sosyal hayata entegre olma imkânı sunmak,
- 4. Değerli ve Görünür Hissedilme:** Kendilerini toplumsal yaşamın parçası olarak hissederler; "kenarda değil, merkezde" yer alırlar.
- 5. Deneyim Paylaşımı:** Gençlerle etkileşim içinde yaşam deneyimlerini aktarma ve kuşaklar arası etkileşim.





Hedef Kitle 2: Gençler (Öğrenciler)

- 1. Kuşaklar Arası Etkileşim:** Farklı yaş gruplarıyla iletişim kurarak sosyal empati geliştirilmesi.
- 2. Değerlerle Tanışma/ Pekiştirme:** Saygı, vefa, sabır gibi geleneksel ve kültürel değerleri yaşlı bireyler aracılığıyla pekiştirme.
- 3. Yaşam Bilgeliğinden Faydalanma:** Tecrübeye dayalı bilgiyle ulaşma, kariyer ve yaşam tercihlerinde ilham kaynağı bulma.
- 4. Toplumsal Sorumluluk Bilinci:** Toplumun her kesimine duyarlılık, sosyal kapsayıcılık ve etik değerler geliştirme fırsatı sağlamak.
- 5. Kampüsün Sosyal Çeşitliliğiyle Bütünleşme:** Üniversiteyi çok kuşaklı bir yaşam alanına dönüştürmek.

Bu parkurun yaşı yok!

PROJENİN KAPSAMI

Üniversite kampüsleri, farklı kuşakların bir araya gelebileceği, etkileşim kurabileceği, birlikte fiziksel aktivite yapabileceği ve öğrenebildiği doğal ve benzersiz sosyal ekosistemlerdir. Ege Üniversitesi, bu potansiyelin farkında olarak yaş dostu üniversite olma yolunda, sağlık temalı kuşaklar arası etkileşimi destekleyen ortamlar ve uygulamalar geliştirmeyi toplumsal bir sorumluluk olarak benimsemiştir.

Dünyada üniversiteler içinde ilk kez Ege Üniversitesi'nde hayata geçirilen "Yaş Dostu Parkur" Projesi geçmişin deneyimi, bugünün enerjisi ve geleceğin heyecanı ile şekillendirilmiş; birden fazla amaca hizmet ederek kuşakları bir araya getiren eşsiz bir sağlıklı yaşam alanı sunmayı amaçlamıştır. Projenin temel amaçları, yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve psikolojik iyilik hallerini desteklemek, sağlıklı yaşlanmayı teşvik etmek; genç kuşakların geçmişle bağ kurarak toplumsal değerlere sahip çıkmalarını sağlamak ve yaş almış bireylerle birlikte üreten, paylaşan kuşaklar arası bir aile ortamı içinde ortak bir kampüs yaşam kültürü oluşturarak üniversite-toplum etkileşimini güçlendirmektir. Bu özel parkur, yaşamın her evresine saygı duyan bir anlayışla; yılların birikimini taşıyan adımları bugünün canlılığıyla buluşturan, sağlık temalı kuşaklar arası etkileşimi güçlendiren yaşayan bir sosyal mekân olarak kurgulanmıştır. Yaşlı bireyler için sadece bedenlerini değil, ruhlarını da besleyen bu alan; erişimi kolay güvenli yürüyüş yolu, etkileşimli dinlenme durakları ve doğayla iç içe tasarımıyla bir sağlık, huzur ve paylaşım parkurudur. Diğer hedef kitlesi olan genç bireylerin geçmişle bağ kurarak değerler ve yaşam tecrübesiyle buluştuğu, köklerine olan saygıyı, vefayı, değerlerin taşıyıcısı olmayı ve geçmişin sesini duymayı içselleştirmelerini sağlamak; her yürüyüşün, onları geçmişin izlerine, yaşamın özüne ve tecrübeye dokunmaya davet ettiği, bir "hafıza yolu" oluşturmak amaçlanmıştır. Bu parkur, geleceğin adımlarını geçmişin bilgeliğiyle birleştiren yaşayan bir köprüye dönüştürülen, sağlıklı yaşamın sürekliliğine, insanın her yaşta değerli oluşuna adanmış bir vizyondur. Bu kapsamdaki hedefler;





Kuşakları buluşturan adımlar

PROJENİN HEDEF KİTLEYE YARARLARI

Hedef Kitle 1: Yaşlı Bireyler İçin Yararları

- 1. Fiziksel Aktivite İmkânı:** Açık alanda güvenli, erişilebilir ve bir yürüyüş parkuru ile düzenli hareketlilik sağlamaktadır.
- 2. Sağlıklı Yaşlanma Desteği:** Hem fiziksel hem ruhsal sağlığı destekleyerek yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmaktadır.
- 3. Toplumsal Katılım:** Kampüs yaşamına aktif katılımı sosyal hayata entegre olma imkânı sunmaktadır.
- 4. Değerli ve Görünür Hissedilme:** Kendilerini toplumsal yaşamın parçası olarak hissederler; "kenarda değil, merkezde" yer alırlar.
- 5. Deneyim Paylaşımı:** Gençlerle etkileşim içinde yaşam deneyimlerini aktarma ve kuşaklar arası etkileşime katkı sağlama fırsatı bulurlar.



Hedef Kitle 2: Gençler (Öğrenciler) İçin Yararları

- 1. Kuşaklar Arası Etkileşim:** Farklı yaş gruplarıyla iletişim kurarak sosyal empati ve anlayış geliştirirler.
- 2. Değerlerle Tanışma / Pekiştirme:** Saygı, vefa, sabır gibi geleneksel ve kültürel değerlerle yaşlı bireyler aracılığıyla tanışırlar.
- 3. Yaşam Bilgeliğinden Faydalanma:** Tecrübeye dayalı bilgiyle karşılaşır, kariyer ve yaşam tercihlerinde ilham alırlar.
- 4. Toplumsal Sorumluluk Bilinci:** Toplumun her kesimine duyarlı olma, sosyal kapsayıcılık ve etik değerler geliştirme fırsatı bulurlar.
- 5. Kampüsün Sosyal Çeşitliliğiyle Bütünleşme:** Üniversiteyi yalnızca akademik değil, çok kuşaklı bir yaşam alanı olarak deneyimlerler.

Projenin sonucunda, 1. hedef kitlesi olan yaş almış bireyler için bir nefes, bir umut ve bir yaşam alanı olmuştur. Yaş almış bireyler, bu özel parkur sayesinde yalnızca fiziksel hareketlilik kazanmakla kalmadılar; aynı zamanda sosyal hayata katılım gösterdiler. Kendilerini değerli ve görünür hissettiler. Sessizliğe çekilen değil, hayatın tam içinde, doğanın kalbinde yer alan bireyler olarak yeniden can buldular. Proje, onların bilgi ve deneyimlerini toplumla buluşturarak, hem bireysel güçlenmelerine hem de toplumsal dönüşüme öncülük etmiştir. Bu proje, bu kıymetli adımlarla yaş almış bireylerin hayatına dokunurken, diğer hedef kitlesi olan gençler için de bir hafıza yolu olmuştur.

Her yürüyüş, onları geçmişin izlerine, yaşamın özüne ve tecrübeye dokunmaya davet etmiştir. Gençler, burada yalnızca yürümeyi değil; "aile" yapısının kökleri olan saygıyı, vefayı, değerlerin taşıyıcısı olmayı ve geçmişin sesini duymayı öğrenmiştir. Bu parkur, geleceğin adımlarını geçmişin bilgeliği izleriyle birleştiren yaşayan bir köprüye dönüşmüştür.





PROJE NETİCESİNDE ELDE EDİLEN TOPLUMSAL SORUMLULUK ESASLI SOMUT KAZANIMLAR

Bu proje, toplumsal sorumluluğun somut bir ifadesi olarak yalnızca bireylere değil, tüm topluma dokunan güçlü kazanımlar ortaya koymuştur. Yaş Dostu Parkur ile yaşlı bireyler fiziksel aktivitelerle sağlıklı yaşama adım atarken, sosyal hayata daha aktif katılım göstermeye başlamış; yalnızlık hissi azalmış, aidiyet duygusu güçlenmiştir. Kuşaklar arası etkileşim artmış; gençlerle yaş almış bireyler arasında sevgi, saygı ve anlayış temelli köprüler kurulmuştur. Öğrenciler gönüllülük bilinciyle topluma hizmetin kıymetini içselleştirmiş; kampüs hayatı paylaşmanın ve birlikte iyileşmenin doğal mekânı hâline gelmiştir. Bu proje, yaşlılık kavramına yeni bir anlam, topluma ise ilham vermiştir. Somut kazanımlar aşağıda detaylandırılmıştır:

Yaş Dostu Parkurun Fiziksel Olarak Hayata Geçirilmesi

- Yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve psikolojik ihtiyaçlarına uygun ilk açık alan parkuru başarıyla tamamlanmıştır.
- Parkur, gençlerin en yoğun kullandığı güzergâhta, yaşlı bireyler için kolay erişilebilirlik, sosyal etkileşim ve güvenlik kriterlerine göre planlanmış, sürdürülebilir altyapı ile donatılmıştır.
- Parkurun giriş noktasına yerleştirilen "Yaş Dostu Parkur" logosunu içeren tanıtım tabelası ile görünürlük artırılmıştır.
- Dinlenme noktaları ve fiziksel aktiviteler; konu uzmanları tarafından bilimsel yaklaşımla belirlenmiştir.
- Parkur boyunca bilgilendirici levhalar ile bireylerin fiziksel durumlarına göre uygun yönlendirmeler oluşturulmuştur.
- Yürüyüş mesafelerinin kolaylıkla takip edilebilmesi amacıyla, tartan pist üzerine belirli aralıklarla mesafe işaretlemeleri yapılmıştır.
- Kampüsü genelinde "Nefeslenme Haritaları" ile doğal ve yapılandırılmış gölgelik alanlara erişim sağlanmıştır.
- Haritalar sade, erişilebilir görsellerle hazırlanmış; kampüsün çeşitli noktalarına yerleştirilmiş ve web sitesi üzerinden dijital erişime açılmıştır.





Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü

Parkurun Açılış Etkinliği ile Farkındalık Oluşturulması

- Yaşlı bireyler, öğrenciler ve paydaşların katılımıyla açılış etkinliği düzenlenmiştir.
- Proje, web sitesi ve sosyal medya aracılığıyla tanıtılmıştır.

Yaşlı Bireylerin Sosyal Hayata Dahil Edilmesi

- Sosyal hayattan çekilmiş bireylerin topluma yeniden katılımı sağlanmıştır.
- Katılımcılar kendilerini görünür ve toplumsal yaşamın bir parçası olarak hissetmiştir.

Kuşaklar Arası Etkileşimin Gerçekleştirilmesi

- Gençler ve yaşlı bireyler bir araya gelerek deneyim paylaşımı yapmıştır.
- Gelenek ve kültürel değer aktarımı desteklenmiştir.

Toplumda Sağlıklı Yaşlanma Farkındalığı Oluşturulması

- Yaşlanmanın yalnızlık değil, aktif ve üretken bir süreç olduğu mesajı verilmiştir.
- Bu algı EGE-SURKO web sitesi, sosyal medya ve etkinliklerle güçlendirilmiştir.

Üniversite-Toplum İş Birliğinin Güçlenmesi

- Kampüs, toplumun her kesimine açık hâle gelmiştir.
- Üniversite dışı bireyler için erişilebilir yaşam alanı oluşturulmuştur.

Yeni Sosyal Sorumluluk Projelerine İlham Verilmesi

- Proje, diğer üniversitelere, belediyelere ve STK'lara örnek olmuştur.
- Yaş dostu kampüs anlayışının uluslararası düzeyde kurumsallaşmasına öncülük edilmiştir.

Yerel Yönetimler ve STK'larla İş Birliği Olanaklarının Doğması

- Yerel yönetimler ve sosyal hizmet kurumlarıyla iş birlikleri için zemin hazırlanmıştır.
- Ortak sosyal etkinlikler gerçekleştirme potansiyeli doğmuştur.



ELDE EDİLEN KAZANIMLARIN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ VE BU KAPSAMDA YAPILAN FAALİYETLER

Yaş Dostu Parkur Projesi ile elde edilen fiziksel, sosyal ve toplumsal kazanımların kalıcılığını sağlamak amacıyla çeşitli sürdürülebilirlik adımları atılmıştır. Bu kapsamda:

- Ekim 2024 de açıldığı günden buyana 7/24 topluma hizmet etmeye devam etmektedir.
- Ege Üniversitesi'nin sürdürülebilirlik vizyonu ile kök salmış, geçici bir etki değil, kalıcı bir dönüşümün temeli olmuştur. Bu kapsamda kampüsün birçok noktasında yürüyüş parkurları oluşturulmuştur.
- Parkur alanının düzenli bakım ve güncellenmesi sağlanmakta; mevsimsel ihtiyaçlara göre iyileştirme çalışmaları yapılmaktadır.
- Yaşlı bireylerin geri bildirimleri düzenli olarak alınmakta ve uygulamalara yansıtılmaktadır.





Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü

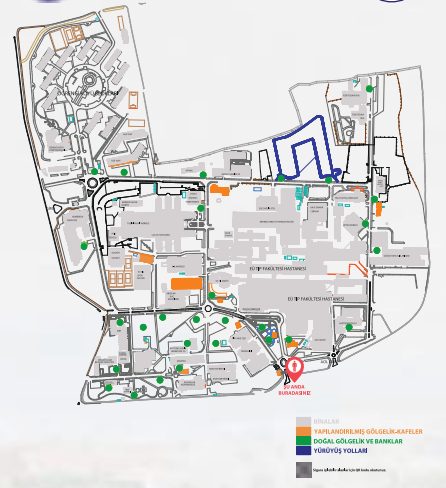
- Sosyalleşme ve kuşaklar arası etkileşimi destekleyen etkinlikler (yürüyüş buluşmaları, nesiller arası sohbet günleri vb.) planlanmakta ve uygulanmaktadır.
- Gönüllü öğrencilerle yaş almış bireyler arasında kuşaklar arası etkileşimi güçlendiren, sohbet halkaları hayata geçirilmiştir.
- Parkurun tanıtımı ve görünürlüğü, yönlendirme levhaları ve bilgilendirici materyallerle desteklenmektedir.
- "Nefeslenme Haritaları", dijital ve fiziksel olarak erişime açık tutulmakta; kullanıcıların alanları kolayca bulması sağlanmaktadır.
- Proje, üniversite-toplum etkileşimini sürekli kılmak amacıyla Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü bünyesinde izlenmekte ve geliştirilmektedir.
- Yaş dostu Parkur projesi ve elde edilen sonuçları uluslararası organizasyonlara örnek uygulama olarak sunulmak üzere hazırlanmaktadır.
- Üniversitede yürütülen çalışmaları küresel boyuta taşımak ve işbirliğini geliştirmek üzere, Küresel Sekreterliğini Arizona Eyalet Üniversitesi'nin yürüttüğü Yaş Dostu Üniversite Küresel Ağına (The Age-Friendly University Global Network) katılım için başvuru yapılmıştır.
- Bu faaliyetler, Yaş Dostu Parkur'un yalnızca geçici bir uygulama değil; toplumsal etkisi sürdürülebilir, model alınabilir bir iyi uygulama örneği olarak varlığını devam ettirmesi sağlanmakta ve yaygınlaştırılması için çalışmalar yapılmaktadır.



EGE ÜNİVERSİTESİ MERKEZ YERLEŞKESİ NEFESLENME HARİTASI



EGE ÜNİVERSİTESİ TIP-FAKÜLTESİ HASTANESİ NEFESLENME HARİTASI





PROJENİN ÖZGÜN VE YENİLİKÇİ YÖNLERİ



Yaşlı bireylerin rahatlıkla kullanabilecekleri şekilde tasarlanan ve dünyada benzeri bulunmayan "Yaş Dostu Parkur" Projesi, Ege Üniversitesi'nde geçmişin deneyimi, bugünün enerjisi, geleceğin heyecanı ile hayat bulmuş; özgünlüğüyle yalnızca bir ilki gerçekleştirmemiş, aynı zamanda yaşlılık algısına yön veren yenilikçi bir anlayışın da öncüsü olmuştur. Bu proje, klasik yürüyüş parkuru/park alanlarının ötesine geçerek; deneyimi bilgiye, hareketi iyileşmeye, sosyal etkileşimi toplumsal kazanıma dönüştüren bütüncül bir model sunmuştur. Bu parkur fiziksel egzersizle ruhsal dinginliği birleştiren, doğa ile insanı uyum içinde buluşturan öncü bir yaşam alanıdır. Gönüllü gençlik katılımıyla kuşaklar arası bağı güçlendiren bu parkur, sadece Türkiye'ye değil, dünyaya örnek teşkil edecek nitelikte bir sosyal inovasyon olarak Ege Üniversitesi'nin vizyoner kimliğini taçlandırmıştır.

a) Türkiye'de ve dünyada bir üniversite kampüsünde yaşlı bireyler için tasarlanmış ilk açık alan parkur modeli olmasıyla benzersizdir. Proje, yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve psikolojik ihtiyaçlarını eş zamanlı ele alan bütüncül bir tasarım anlayışıyla geliştirilmiştir.

b) Gençlerin yoğun kullandığı bir güzergâh üzerine entegre edilmesi, yaşlı bireylerle kuşaklar arası etkileşimi doğal şekilde teşvik eden yenilikçi bir mekânsal planlamadır.

c) Tüm yaş gruplarına uygun, kullanıcı odaklı bir fiziksel aktivite altyapısı sunmakta; mesafe işaretlemeleri, yönlendirici levhalar ve bireysel aktivite yönetimi için görsel desteklerle donatılmıştır.

d) Dinlenme ve sosyalleşme ihtiyaçlarını da gözeterek oluşturulan "Nefeslenme Haritaları", yaşlı bireylerin kampüs içindeki gölgelik, oturma ve etkileşim alanlarına erişimini kolaylaştıran yeni bir yönlendirme sistemidir.

e) Sürdürülebilirlik, yaşlı sağlığı, spor bilimleri ve sosyal hizmet uzmanlarının birlikte çalışması ile disiplinlerarası bir yenilik modeli ortaya koymuştur.

f) Sadece yaşlı bireylerin değil, tüm toplumun kullanımına açık olan ve sosyal kapsayıcılığı önceleyen bir tasarım olması, projeye sosyal inovasyon niteliği kazandırmaktadır.

g) Proje, "yaş dostu üniversite" vizyonunu fiziksel mekâna yansıtan somut ve ölçeklenebilir bir uygulama sunarak, farklı üniversitelere ve yerel yönetimlere **örnek teşkil edebilecek bir iyi uygulama modeli** olarak konumlanmaktadır.





PROJENİN ÖRNEK MODEL OLMASININ BAŞKALARINA DA ÖNERİLMESİNİN GEREKÇELERİ



Üniversite kampüsleri, hızla yaşlanmakta olan dünya nüfusunun sağlıklı yaş alma sürecini desteklemede ve giderek bireyselleşen toplum yapısında kuşaklar arası kaynaşmayı teşvik eden alanlar sunmada önemli bir rol üstlenme potansiyeline sahiptir. Ege Üniversitesi, bu bağlamda, üniversite kampüsünü yalnızca eğitim ve araştırma alanları değil; aynı zamanda farklı kuşakları bir araya getiren, sosyal etkileşimi güçlendiren ve sağlıklı yaş alma süreçlerini destekleyen kritik yaşam alanları olarak yeniden tanımlamıştır. “Yaş Dostu Parkur” Projesi, yalnızca ülkemiz için değil, tüm dünya için hem yenilikçi hem de kuşaktan kuşağa aktarılabilecek gelenekleri pekiştiren örnek bir model olma potansiyeline sahiptir. Bu proje, yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmayı, kuşaklar arası dayanışmayı teşvik etmeyi ve toplumsal farkındalığı yükseltmeyi hedefleyen bir sosyal inovasyon olarak, benzer toplumlar için

bir rehber niteliğindedir. Yalnızca Türkiye özelinde değil, benzer demografik ve sosyal dinamiklere sahip tüm ülkeler için örnek teşkil edebilecek, yenilikçi bir sosyal sorumluluk modelidir.

Bu proje, yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve duygusal iyi oluşlarını gözeterek tasarlanmıştır; kuşaklar arası dayanışmayı teşvik eden, toplumsal farkındalık yaratan ve aktif yaşlanmayı destekleyen çok boyutlu bir yaşam alanı sunmuştur. Özgünlüğünü, sadece yaşlı bireylerin ihtiyaçlarını merkeze alarak tasarlanmış ilk açık alan parkur modeli olmasından değil, aynı zamanda geçmişle bugünü buluşturarak deneyim aktarımını teşvik eden kuşaklar arası etkileşim vizyonundan almaktadır.

Sağlık ve Kaliteli Yaşam (SKA 3), Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar (SKA 11) ve Amaçlar İçin Ortaklıklar (SKA 17) kapsamında sunulan bu entegre yaklaşım; sağlık, eğitim, sosyal bağlar ve çevresel tasarımı bir araya getirerek sürdürülebilir, erişilebilir ve kapsayıcı bir yaşam alanı yaratmıştır. Proje, yalnızca fiziksel aktivite imkânı sunmakla kalmamış; aynı zamanda zihinsel ve duygusal iyileşmeye katkı sağlamış, yaşlılık algısını dönüştürerek bireylerin toplum içindeki görünürlüğünü ve değerini artırmıştır.

Bu yönüyle “Yaş Dostu Parkur” Projesi, sosyal inovasyonun gücünü gösteren ve toplumsal kapsayıcılığı somutlaştıran örnek bir modeldir. Bu yaklaşımı benimseyen üniversiteler, yerel yönetimler veya sivil toplum kuruluşları, yaş dostu ve kuşaklar arası dayanışmayı esas alan bir toplum inşaa etme yolunda etkili adımlar atabilir. Proje, yalnızca yaşlı bireylerin değil; tüm toplumun iyi olma halini destekleyen, sürdürülebilir kalkınma hedefleriyle uyumlu bir vizyonun somut karşılığıdır.





Üniversite: Ege Üniversitesi

Projenin Yürütüldüğü Birim: EÜ Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü

Proje Adı: Yaş Dostu Parkur

Proje Başlangıç - Bitiş Tarihi: 24.07.2024 - 31.10.2024

EÜ SSP Proje No: 24SSP0800002

Rektör

Prof. Dr. Necdet BUDAK

Proje Yöneticisi

Doç. Dr. Göknuş ŞİŞMAN AYDIN (EÜ Sürdürülebilirlik Koordinatörü)

Proje Ekibi

Prof. Dr. Sibel GÖKSEL (EGE SURKO - SKA 3-Sağlıklı Yaşam Ç. G. Başkanı - Tıp Fakültesi)

Doç. Dr. Emine Sumru YAVAŞ (Geriatrist Uzm. - Tıp Fakültesi)

Doç. Dr. Emine KUTLAY (Spor Bilimleri Fakültesi)

Melike ÇAMPINAR (EGE SURKO - SKS D. Başkanlığı)

Kemal ŞİMŞEK (EGE SURKO - Gönüllü - Öğrenciler Temsilcisi)

Grafik Tasarım

İpek TEKİN (EGE SURKO - ÖDEM)

Web Tasarım

Havva DEVECİ (EGE SURKO - Bİ D. Başkanlığı)

Proje ile ilgili linkler:

[Yaş Dostu Parkur \(YDP\) Proje Web Sitesi](#)

[Yaş Dostu Parkur \(YDP\) Proje Raporu](#)

[Yaş Dostu Parkur \(YDP\) Görselleri](#)

[Yaş Dostu Parkur \(YDP\) Etkinlik Fotoğrafları](#)

[Yaş Dostu Parkur \(YDP\) Tabelaları](#)

[Nefeslenme Haritaları](#)



surdurulebilir.ege.edu.tr



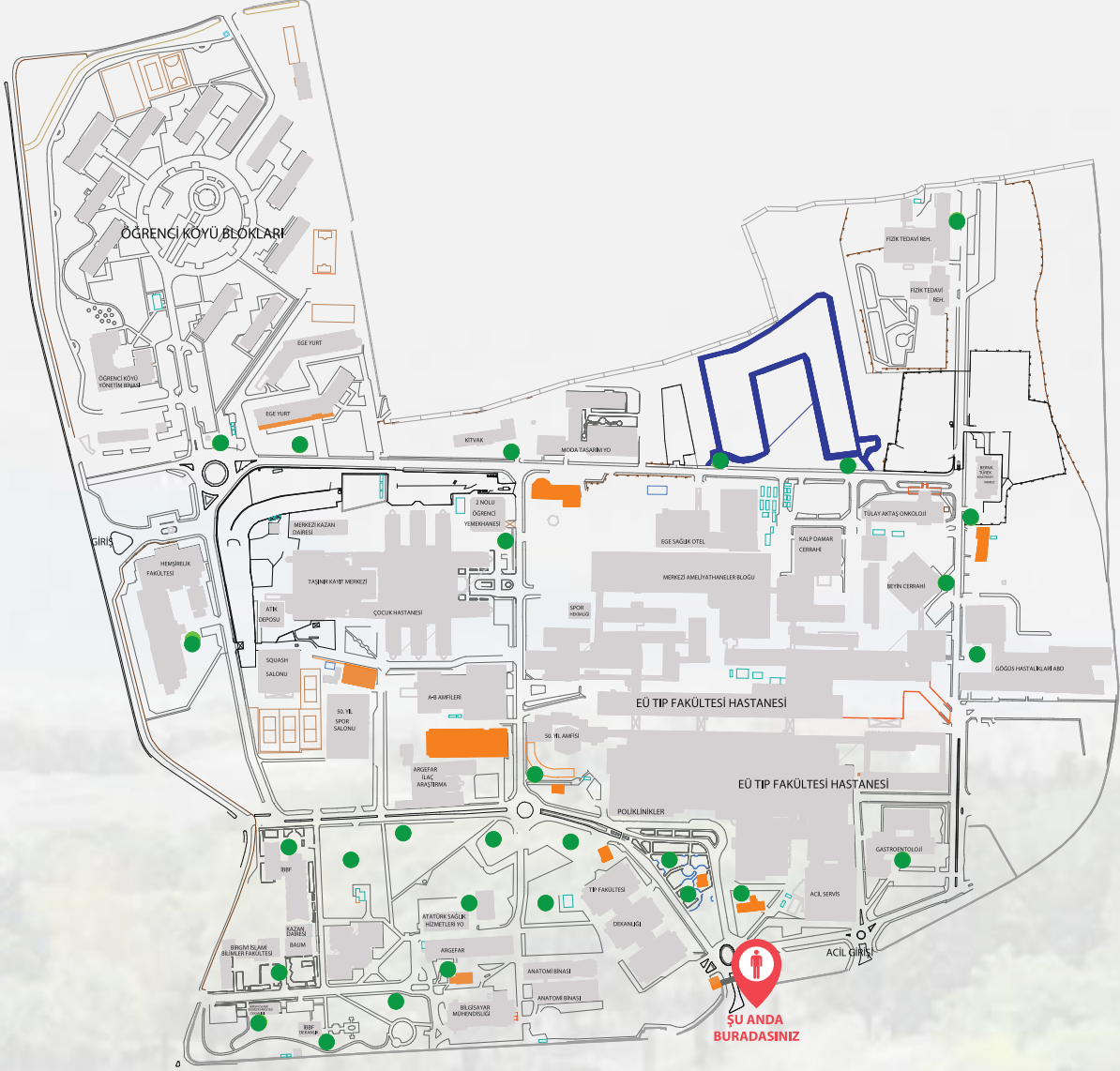
ege-surdurulebilirlik@mail.ege.edu.tr



[surdurulebilir.ege](https://www.instagram.com/surdurulebilir.ege)



EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ NEFESLENME HARİTASI



- BİNALAR
- YAPILANDIRILMIŞ GÖLGELİK-KAFELER
- DOĞAL GÖLGELİK VE BANKLAR
- YÜRÜYÜŞ YOLLARI



Sigara içilebilir alanlar için QR kodu okutunuz.



Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü



EGE ÜNİVERSİTESİ MERKEZ YERLEŞKESİ NEFESLENME HARİTASI

