

SDG3 SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

Başkan

Prof. Dr. Sibel GÖKSEL (Tıp Fakültesi)

Üyeler

Prof. Dr. Gülcan COŞKUN AKAR (Diş Hekimliği Fakültesi)

Prof. Dr. Petek BALLAR KIRMIZIBAYRAK (Eczacılık Fakültesi)

Prof. Dr. Işıl ERGİN (Tıp Fakültesi)

Doç. Dr. Aslı KALKIM (Hemşirelik Fakültesi)

Doç. Dr. Ali EKŞİ (Atatürk Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu)

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet ÖZKESKİN (Sağlık Bilimleri Fakültesi)

Dr. Öğr. Üyesi Emine KUTLAY (Spor Bilimleri Fakültesi)

Aysel İLDİZLİ (Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı)

Birgül BİLGİN (Tıp Fakültesi)

Çalışma grubumuz, Microsoft Office365 Teams ortamında oluşturulan grupta 23 Eylül 2022 ve 3 Ekim 2022 tarihlerinde çevrim içi ortamda toplanmıştır. THE Impact Rankings Methodology 2022 Version 1.3 belgesinde "SDG3 Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam" başlığı altında verilen 7 alt başlık içindeki sorulara Teams ekibi "Genel" kanalında açılan dosyalar üstünden yanıtlar verilmiş, etkinlikler ekiple paylaşılmış ve ilgili kanıtlar düzenlenmiştir.

Sağlık alanındaki mezunlar

Üniversitemizde 2021 yılı içinde toplam mezun sayısı 10,915'tir. Bu mezunlar arasında sağlık alanındaki mezunların sayısı 2,269'dur ve tüm mezunların yaklaşık 1/5'ini (%20.8) oluşturmaktadır.

Sağlık kuruluşları ile mevcut işbirlikleri

Yerel, ulusal veya küresel sağlık kuruluşlarıyla, sağlık ve refah düzeyinin artırılması amaçlı işbirliği sayısı 2021 yılı içinde 79 olarak saptanmıştır. Bu işbirliklerinin 35 tanesi yerel, 21 tanesi ulusal ve 23 tanesi de küresel düzeyde yapılmış işbirliği protokolleri veya danışmanlık sözleşmeleri niteliğindedir.

Sağlık yararına programlar

Sağlık yararına gönüllü öğrenci programlarını da içerecek şekilde yerel halk için; hijyen, beslenme, aile planlaması, spor, egzersiz, sağlıklı yaşlanma ve diğer sağlık ve refah düzeyini artırmaya yönelik içeriklerle 2021 yılı içerisinde 516 adet proje ve program hazırlanmıştır. Bu programların 489 adedi sürekli olarak gerçekleştirilmektedir ve 2021 yılı içinde de pandemi koşullarına rağmen sürdürülmüştür. Kalan 27 tanesi ise tek seferlik programlar olarak gerçekleştirilmiştir.

Ortak spor olanakları

Üniversitemiz Sağlık Kültür Spor Dairesi Başkanlığı ve Spor Bilimleri Fakültesi aracılığıyla tüm üniversite mensuplarımız, akademik ve idari personel, öğrencilerimiz ve ailelerine en uygun şartlarda ücretli olarak sportif olanaklar sunulmakta ve bu

olanaklar yerel halkla da paylaşılmaktadır. Ayrıca öğrencilerin de katıldığı sosyal sorumluluk projeleri kapsamında yerel halka ve okullara ücretsiz spor olanakları sunulmakta ve spor ile ilgili farkındalık oluşturulmaktadır. Kampüsümüzde, Tıp Fakültesi bahçesinde yürüyüş yolları, spor tesisleri bulunmakta ve bunların bakımlarının yapılmasına ve sayısının arttırılmasına devam edilmiştir. 2021 yılı içerisinde üniversitemiz tarafından ücretsiz erişim sağlanan bu tür spor etkinlikleri sayısı, devam eden pandemi koşullarına rağmen 27 olarak belirlenmiştir.

Öğrenciler için ücretsiz cinsel sağlık hizmeti

Üniversitemizde 2021 yılında öğrencilere cinsel ve üreme sağlık hizmetlerine yönelik olarak, tümü ücretsiz olarak yapılan 37 adet çalışma ve etkinlik gerçekleştirilmiştir.

Atatürk Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulunda ön lisans düzeyinde, Tıp Fakültesi ve Hemşirelik Fakültesinde lisans düzeyinde, Sağlık Bilimleri Enstitüsünde lisansüstü düzeyde müfredat kapsamında açılan dersler bulunmaktadır ve bu dersler aracılığıyla öğrencilere ücretsiz olarak cinsel ve üreme sağlığı eğitimleri verilmektedir. Ayrıca bir Bilimsel Araştırma Projesi (BAP) kapsamında hemşirelik öğrencilerinin aile planlaması danışmanlık eğitiminde standart hasta simülasyonu kullanımının anksiyete düzeyleri, iletişim ve danışmanlık becerileri üzerindeki etkisi araştırılmış ve bu öğrencilerin sonraki meslek hayatlarında aile planlaması danışmanlığına yaklaşımlarını iyileştirmek bağlamında bir çalışma da yapılmıştır. Yine bir BAP kapsamında HPV enfeksiyonu ve HPV aşısı hakkında verilen eğitimin üniversite öğrencilerinin farkındalık durumlarına etkisi araştırılmıştır. “Engellilerin Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Farkındalığını Arttırmak”, “Mülteci Kadınların Üreme ve Cinsel Sağlık Sorunları” ve “Aile Planlamasının Önemi” gibi başlıklarda sosyal sorumluluk projeleri yapılmıştır. Dünya AIDS Günü Kapsamında Alsancak Gündoğdu Meydanında, “Halkı Bilgilendirme ve Broşür Dağıtma” etkinliği yapılmış olup, Tıp Fakültesinde “Trans Bireylere Endokrinolojik Yaklaşım ve Farkındalık” ve “Aile Planlaması (Kontraseptif Yöntemler)” gibi başlıklarla özel çalışma modülleri yapılmıştır.

Zihinsel sağlık desteği

Üniversitemizde öğrenci ve personele yönelik zihinsel sağlık desteği sağlamak üzere 2021 yılı içinde ücretsiz olarak 189 farklı çalışma gerçekleştirilmiştir.

Ulusal pandemi önlemleri kapsamında öğrenci ve personelin evde olduğu süreçte öğrencilere psikolojik destek hizmeti, üniversitemiz Psikolojik Danışmanlık Birimi tarafından çevrim içi ortamda ücretsiz olarak sürdürülmüştür. Tıp Fakültesinde Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında kurulan “Travma ve Krize Müdahale Birimi” üstünden yerel halkla birlikte öğrenci ve personele de ücretsiz olarak zihinsel sağlığın korunmasına yönelik hizmet verilmektedir. Birim öncelikli olmak üzere depremden etkilenen 0-18 yaş arasındaki çocuk/genç ve ailelerine yönelik acil ruhsal tedavi hizmetlerine ek olarak Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesinde depremzedelere yönelik multidisipliner ekipler tarafından danışmanlık, tanılama ve ilaç/psikoterapi (bireysel, aile ya da grup) tedavi hizmetleri verilmektedir. Ayrıca öğrenci ve personele yönelik zihinsel sağlığı desteklemek için çevrim içi ücretsiz etkinlikler de düzenlenmiştir.

Meditasyon, *mindfulness*, sağlıklı ilişkiler, öfke kontrolü, bağımlılıklar, otizm farkındalığı, zihinsel destek, ilkökul çocuklarında sosyal ve duygusal becerilerin geliştirilmesi gibi etkinlikler gerçekleştirilmiştir; üniversitelilerin kampüse dönüş sürecinde yaşayabileceği olumsuzluklara ve bu olumsuzluklarla nasıl mücadele edilebileceğine yönelik öneriler paylaşılmıştır; anne baba tutumları, zeka oyunları gibi konularda çok sayıda sosyal sorumluluk projesi ve dezavantajlı gruplara yönelik etkinlikler yapılmıştır.

Dumansız hava politikası

Dumansız hava politikası kapsamında 2021 yılında 27 adet etkinlik ve çalışma bilgisine ulaşılmıştır.

Üniversitemizde Mart 2018 tarihinden beri “Dumansız Ege” projesi sürdürülmektedir. Bu kapsamda kampüs içinde “dumansız alanlar” sarı olarak işaretlenmiş ve sigara içme alanları sınırlandırılmıştır; bu uygulama 2021 yılında da sürdürülmüştür. Dumansız hava politikasını yaygınlaştırmak amacıyla Türkiye Yeşilay Cemiyeti tarafından yürütülen 2019 Yılı Bağımlılıkla Mücadele Mali Destek Programı kapsamında proje başlatılmış ve proje başvuru sahiplerinin yürüteceği projelere ilişkin “Proje Uygulama Eğitimi”ne katılım sağlanmıştır. Üniversitemizde Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı ve Madde Bağımlılığı, Toksikoloji ve İlaç Bilimleri Enstitüsü olmak üzere iki farklı birimde “Sigarayı Bırakma Polikliniği” hizmetleri sürdürülmektedir. Tıp Fakültesinde de dumansız alan politikalarını desteklemeye yönelik, öğrencilerin katılımıyla iki adet Özel Çalışma Modülü gerçekleştirilmiştir. 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü nedeni ile çevrim içi bir halk toplantısı düzenlenmiştir. Sigaranın zararları, bırakmaya teşvik ve farkındalık oluşturma gibi konularda sosyal sorumluluk projeleri yapılmıştır.